

## | NITO BREA

Suelo decir que el pádel no es mi profesión sino que es parte de mi vida. He cumplido muchos de mis sueños y este libro es uno más y mi manera de devolverle un poco de lo mucho que me dio.

Muchos me preguntaron qué me llevó a escribirlo y dedicarle tanto tiempo. Simplemente la necesidad de compartir mis pensamientos, conceptos, experiencias e intentar contárselos de la manera que mejor sé hacer. Con ironía, humor y muchas ganas de que les ayude a mejorar. Esas ganas que me llevaron a elegir el contenido, idear las ilustraciones y buscar la manera más sencilla de transmitirles algunas cosas tal vez no tan sencillas.

Me gustaría que pudieran incorporar el libro como un elemento de consulta constante, ante algunas situaciones que pudieran presentárseles en sus partidos. Es un libro pensado y escrito para todo jugador y entrenador de pádel de cualquier nivel que quiera comprender la técnica, táctica y psicología que envuelve al pádel.

En muchas secciones que conforman los diferentes capítulos intentaré utilizar de manera didáctica el humor y la ironía. Mi idea es ridiculizar situaciones o conceptos para que les permita entender el ¿por qué?, y los posibles motivos por los que muchas veces terminan cometiendo errores o simplemente "compiten mal".

He tenido el privilegio de entrenar a jugadores que han terminado siendo grandes profesionales de este deporte y, en este libro describo muchas situaciones y anécdotas vividas con el fin de poder explicar los conceptos tratados. Espero que disfruten leyendo este libro tanto como yo he disfrutado en su proceso de creación. Les invito a compartir su experiencia de lectura con sus amigos del pádel y ante todo que disfruten de cada punto, cada juego, cada set y de cada partido disputado.

Gracias...

